



## 脊振山系環境美化トレッキング

20年9月28日（日）

雨天の場合は10月5日（日）に順延

### 集合

- ①8:45ベースキャンプ ②9:00佐賀駅バスセンター  
③9:30佐賀市役所大和支所 \*集合場所より登山口へバス移動

コース（登山未経験・ファミリーの方にはAコース、登山志向の方はB～Eコースををお勧めします）

- A、脊振山頂駐車場付近・・・約1km／2時間 体力度1  
B、椎原峠～唐人舞～脊振山・・・約4km／3時間 体力度2  
C、坂本峠～蛤岳～背振山・・・約7km／5時間 体力度3強  
D、椎原峠～小爪峠～金山～三瀬峠・・・約8km／5時間 体力度3強  
E、長野峠～雷山～井原山～三瀬峠・・・約10km／6時間 体力度4

### 体力度の目安

体力度1 駐車場から天山、体力度2 黒髪山、体力度3 多良岳・久住山、体力度4 大船山・市房山

### 内容

脊振山系には佐賀、福岡の水源となる森や自然がたくさん残されています。この自然をいつまでも大切に残すために、登山道に落ちているゴミ拾いや樹木を傷付けているテープやワイヤー類の撤去を行います。コースに2名経験豊富なリーダーが同行します。準備する物登山靴かトレッキングに適した靴、長袖、長ズボン、帽子、飲み水、行動食、雨具、薬、軍手、お弁当等。

協賛：佐賀新聞、佐賀信用金庫、(株)戸上電気製作所、(株)中野建設、大塚製薬(株)、  
(株)佐賀リコピーサービス、ベースキャンプ

※この活動は、佐賀市が行う平成20年度市民活動啓発委託事業によるものです。

9月28日(日)		◎=絶対に必要 ○=必要 △=あれば便利	
装備品名		装備品名	
雨具	◎	地図・コンパス	△
防寒具	○	タオル・バンダナ	○
帽子	◎	ヘッドランプ	△
手袋	◎	水に溶けるティッシュ	◎
スパッツ	△	ビニール袋	◎
ストック・ステッキ	○	時計	○
水	◎	健康保険証	○
ザックカバー	○	非常食・行動食	◎
緊急用品・医療品	○	お弁当(各自準備)	◎



☎ 申込み/問い合わせ

SAGAアウトドアガイドクラブ(10:00~20:00火曜定休)

0952-29-8498

E-MAIL: [sod@guide-club.jp](mailto:sod@guide-club.jp)

ホームページ: <http://guide-club.jp/>

ブログ: <http://guide-club.jp/blog/>

参加料無料・スポーツ保険加入・当日参加OKですが出来るだけ事前にお申込み下さい。ペースキャンプでも受け付けています。A~Cは脊振山をD~Eは三瀬峠を目指しゴールします、終了後温泉で汗を流したい方はそれぞれのゴール地点から、温泉までご案内しますのでお風呂セットの準備を御願います(温泉代は個人負担です)。終了時間は17~18時を予定していますが天候やその他の理由により変更になる事があります。たくさんの方のご参加お待ちしております!